

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,6-3ЛЕТ)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

№ п/п	Вид деятельности детей	Время
1.	Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.0-8.10
2.	Ежедневная утренняя гимнастика. Закаливающие процедуры. Накопление и обогащение двигательного опыта.	8.10-8.20
3.	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в режимных моментах. Воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков поведения во время еды.	8.20-8.45
4.	Деятельность детей в центрах активности, игры, культурные практики. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00
5.	Занятия (по подгруппам).	9.00-9.10 9.20-9.30
6.	Деятельность детей в центрах активности, игры	9.30-10.00
7.	Второй завтрак.	10.00-10.10
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в режимных моментах. Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей.	10.10-11.40
9.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Развитие навыков самообслуживания, ситуативные беседы.	11.40-12.00
10.	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков поведения во время еды. Образовательная деятельность в режимных моментах.	12.00-12.20
11.	Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30
12.	Дневной сон.	12.30-15.30
13.	Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика с элементами закаливания.	15.20-15.30
14.	Игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности.	15.30-15.50
15.	Усиленный полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков и навыков поведения во время еды.	15.50-16.20
16.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам. Чтение художественной литературы.	16.20-17.00
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. Образовательная деятельность в режимных моментах. Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями.	17.00-19.00